



LA BULGARIA E LA FIORITURA DELLE ROSE

dal 12 al 17 maggio

12 Maggio **ITALIA - SOFIA**

Volo diretto Italia – Sofia. All'arrivo trasferimento e sistemazione in Hotel. In base all'orario di arrivo, resto della giornata dedicata alla visita panoramica della città che Costantino il Grande chiamava "Lamia Roma": da Piazza San Nedelya con la Chiesa ortodossa, la Moschea e la Sinagoga che formano il "Triangolo della Tolleranza", il Palazzo Reale e il Teatro Nazionale, "Tzar Osvoboditel" boulevard, il Parlamento, la Chiesa di San Sofia, l'Università e la cattedrale Alexander Nevski. Cena e pernottamento in hotel

13 maggio **MONASTERO DI RILA – DOLNO VILLAGE – BANSKO**

Dopo colazione partenza per il Monastero di Rila, il luogo spirituale di maggiore rilevanza per il popolo bulgaro. Visita della chiesa e del museo per ammirare l'icona della Vergine Maria, la cucina del monastero, il museo che racconta la lunghissima ed eroica storia, la Torre di Hrelyu, l'architettura e gli affreschi. Partenza per il villaggio di Dobarsko e la chiesa di San Teodor con le sue pitture murali. Incontro con le Dobraski Babi, simpatiche vecchiette in costume tipico che canteranno canzoni della tradizione di cui sono una testimonianza autentica. Pranzo a base di prodotti locali. Arrivo a Bansko, rinomata località montana, sistemazione in hotel per cena e pernottamento.

14 maggio **BANSKO – KOSTANDOVO – TRENINO MONOROTAIA – PLOVDIV**

Prima colazione in hotel. Escursione in treno attraverso le montagne per ammirare la bellezza della natura. Visita della rinomata fabbrica che produce tappeti giganti, i cui clienti sono celebrità come la regina Elisabetta II. Pranzo libero. Nel pomeriggio arrivo a Plovdiv, la città dei sette colli fondata da Filippo di Macedonia - padre di Alessandro Magno. Tour a piedi del centro storico della città con la casa-museo Hindlyan, la Chiesa di San Costantino ed Elena, il Teatro Antico e lo Stadio Romano. Cena e pernottamento.

15 maggio VALLE DELLE ROSE – ETARA - VELIKO TURNOVO

Colazione in hotel e partenza in prima mattinata per la Valle delle Rose dove cresce la famosa rosa bulgara e si produce l'olio usato in profumeria. Raccolta dei petali di rosa ed degustazione di prodotti tipici a base di rosa: olio / acqua / marmellata e miele. Il profumo di rosa ha mille proprietà benefiche: dona euforia, felicità all'olfatto e influisce positivamente sugli stati ormonali come afrodisiaco naturale. Rafforza il cuore, rilassa l'anima, attiva la disposizione per tenerezza e amore, dà gioia e favorisce l'autostima. Pranzo libero. Proseguimento per Etara, originale museo all'aria aperta che ricrea il modo di vivere del popolo bulgaro nel IX secolo ed è una delle più visitate attrazioni turistiche del paese. Vi sono artigiani che lavorano oro, argento, rame, cuoio e articoli di legno tra le strade contornate da case dall'architettura unica. Proseguimento per Veliko Tarnovo, la capitale del secondo regno bulgaro. Visita della collina storica di Tsarevets con la fortezza, la chiesa patriarcale, il palazzo reale e la torre dell'imperatore Bolduin. Giro panoramico e passeggiata lungo la vecchia via commerciale Samovodskacharshia. Cena e pernottamento.

16 maggio ARBANASSI - SCUOLA DI CUCINA – KOPRIVISHTITSA – SOFIA

Dopo colazione partenza per il villaggio di Arbanassi, famoso per le sue antiche chiese riccamente decorate e la magnifica architettura. È stata la residenza estiva dei re bulgari. Qui assisterete alla preparazione dei due pasti più importanti della cucina bulgara - banitsa e yogurt. Lezione di cucina e pranzo con prodotti tipici. Trasferimento a Koprivshitsa, un piccolo paese situato in una pittoresca valle tra le montagne nella parte centrale della Bulgaria dove si può sentire l'atmosfera unica del periodo di rinascenza in Bulgaria. Stupende e originali case del 19° secolo, dimore di alcuni dei più eminenti scrittori bulgari – il Dimcho Debelyanov e Luben Karavelov, Georgi Benkovski e Todor Kableshev. Arrivo a Sofia. Cena e pernottamento in hotel.

17 maggio SOFIA – CHIESA BOIANA- MUSEO NAZIONALE STORIA – ITALIA

Colazione in hotel. Visita della famosa Chiesa di Boiana, simbolo del medioevo bulgaro, costruita nel 1259 e perfettamente conservata, oggi patrimonio mondiale UNESCO grazie ai suoi affreschi ritenuti i più importanti di questa epoca in tutta la penisola balcanica. Deve la sua fama alla presenza di diversi strati di affreschi sovrapposti. Tra i dipinti presenti sui muri della Chiesa è possibile distinguere le figure di Gesù Cristo e della Madonna, zar e zarine bulgari, santi. A seguire visita del Museo di Storia Nazionale che raccoglie 650,000 oggetti che aiutano a ripercorrere la lunghissima storia di questa terra, dalla Preistoria fino al periodo del Rinascimento Bulgaro; il museo è collocato ora nella splendida residenza dei presidenti di Bulgaria ai piedi del monte Vitosha. Pranzo libero. In base all'orario del volo, tempo libero a disposizione. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Sofia per il volo diretto per l'Italia.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: da euro 1280,00 per persona in camera doppia
Supplemento singola 140,00 € a persona

LA QUOTA INCLUDE: Volo aereo diretto con bagaglio incluso, bus GT privato per tutto il tour, sistemazione per 5 notti in Hotel 4*, trattamento di mezza pensione dalla cena del 1° giorno alla colazione del 6° giorno – pasti a 3 portate con acqua inclusa, un pranzo tipico, lezione di cucina con pranzo tipico, gli ingressi in programma (Cattedrale Nevski, Serdica; Boiana, Museo di Storia Naturale, Tsarevets, chiesa di Arbanassi, Etara, Plovdiv, Monastero di Rila), raccolta petali di rosa e degustazione, fabbrica di tappeti, trenino, guida parlante italiano per tutta la durata del tour, accompagnatore da Torino, assicurazione medica

LA QUOTA NON INCLUDE: assicurazione annullamento, mance, facchinaggio, bevande.