

LE MERAVIGLIE DELL'UMBRIA

08/12 OTTOBRE 2024

Programma preliminare

1° GIORNO

TORINO/PASSIGNANO SUL TRASIMENO/ASSISI

Ritrovo dei Sigg. Partecipanti nella prima mattinata nel luogo convenuto. Sosta lungo il percorso per la seconda colazione in ristorante. Al termine proseguimento per l'Umbria. Arrivo a Passignano sul Trasimeno e visita libera di questo centro delizioso ed accogliente, affacciato sullo splendido lago omonimo. Tipico paesaggio lacustre, molto rilassante e alla portata davvero di ogni turista. Passignano sul Trasimeno è in assoluto una delle tante perle indiscusse dell'Umbria, un borgo magico da visitare e scoprire: non a caso fa parte dei Borghi più Belli d'Italia. Partenza per il trasferimento in hotel nei dintorni di Assisi, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

2° GIORNO

esc: CASCATA DELLE MARMORE/SPELLO



Prima colazione. Partenza per la visita con guida al meraviglioso spettacolo naturale che offre la Cascata delle Marmore: a pochi chilometri di distanza da Terni, la cascata, che attrae ogni anno centinaia di migliaia di visitatori: è la più alta d'Europa con i suoi 165 metri di dislivello totale. L'elevato tasso di umidità favorisce il rigoglio di una fitta e variegata vegetazione ed un sentiero che collega il belvedere superiore a quello inferiore consente ai visitatori di immergersi nella fittissima selva sfiorando in più punti il contatto con la poderosa mole delle acque. Seconda colazione in ristorante. Nel pomeriggio visita con guida di Spello, caratteristico borgo costruito su uno sperone del Monte Subasio

che rappresenta un connubio perfetto tra l'origine romana e le successive modifiche, apportate soprattutto in epoca medioevale. Spello è ancora abbracciata dalla cinta muraria e oltre a conservare e tramandare gli usi e i costumi di una realtà così antica, è molto conosciuta anche per l'Infiolata, la particolare manifestazione con cui si festeggia il rituale religioso del "Corpus Domini". Passeggiando per il centro storico, ci si accorge di come questo paesino sia un set fotografico naturale molto invitante: l'intreccio di piccole stradine, oltre le quali si affaccia la distesa pianeggiante della Valle Umbra, incornicia in modo davvero bello la natura che circonda l'alturasulla quale sorge Spello. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

3° GIORNO

esc: GUBBIO/EREMO DELLE CARCERI

Prima colazione. Partenza per la visita con guida di Gubbio. Questa città grigia di pietre antiche sembra trattenuta sul pendio a guardare l'ampio piano e le colline che la racchiudono. Viuzze e gradinate fra le case disevero calcare uniscono le vie maggiori. La guida ci accompagnerà alla scoperta dei luoghi più caratteristici della città: Piazza Quaranta Martiri, la Chiesa di San Francesco, il Teatro Romano, la Piazza della Signoria, il Palazzo Ducale e la Cattedrale. Seconda colazione in ristorante. Nel pomeriggio, accompagnati dai frati che quivivono, visita dell'Eremo delle Carceri: è il luogo in cui San Francesco d'Assisi e i suoi seguaci si ritiravano per pregare e meditare. Situato a 4 chilometri da Assisi, a 791 metri di altitudine sulle pendici del monte Subasio, l'eremodelle Carceri sorge nei pressi di alcune grottenaturali, frequentate da eremiti già in età paleocristiana (offerta libera). Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

4° GIORNO

esc: SPOLETO/TODI

Prima colazione. Partenza per la visita con guida di Spoleto. Posta strategicamente sull'antica Via Flaminia, Spoleto è una sorpresa per il viaggiatore: elegante, cosmopolita e ricca di scorci impreveduti e scenografici, questa città non nasconde nulla dell'importante ruolo rivestito nei secoli. Dalla Cattedrale romanica, all'insieme "mozzafiato" della Rocca con il Ponte delle Torri, l'itinerario si addentra nel centro storico con un ricchissimo patrimonio poco conosciuto. Città del "Festival dei due Mondi" è caratterizzata da una particolare raffinatezza che potrete sperimentare lungo le strade segnate dal susseguirsi di belle botteghe di antichità e di piccoli ristoranti. Seconda colazione in ristorante lungo la strada per Todi. Nel pomeriggio visita con guida di questa città medievale circonscritta tra tre cerchi di mura (etrusche, romane e medievali) che racchiudono innumerevoli tesori. Città di una bellezza ed eleganza unica, sorge in cima ad una collina a dominare l'incantevole valle del Tevere. Tra le cose da vedere a Todi è sicuramente quella di Piazza del Popolo, cuore pulsante della cittadina su cui si affacciano alcuni degli edifici più importanti del centro storico che si contrappongono, con un effetto suggestivo, al complesso religioso. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.



5° GIORNO

ASSISI/TORINO

Prima colazione. In mattinata visita guidata di Assisi, città dei Santi, San Francesco e Santa Chiara, ed è il simbolo di un messaggio di pace da respirare a ogni passo tra le sue belle vie. Assisi è un gioiello umbro in provincia di Perugia che si adagia delicatamente sulle pendici del Monte Subasio. Entrando dalla Porta San Pietro, ci si dirige subito verso l'imponente mole della Chiesa e convento di San Francesco, alta e dominante sulla vallata. Appena morto San Francesco (1226) fu decisa la costruzione di questa vasta Basilica a due piani che, una volta finita, alla fine del Duecento, i pittori dell'epoca cominciarono a decorare. Nacque così uno dei più poderosi cicli di affreschi della storia della pittura. Per via San Francesco, ci si dirige poi verso la Piazza del Comune, sovrastata, in alto, dalla Rocca medioevale in cui dimorò a lungo, fanciullo, Federico II di Svevia. Il più notevole edificio della piazza del Comune è il romano Tempio di Minerva. Partenza per il rientro a Torino con sosta per la seconda colazione in ristorante. Arrivo in serata nello stesso luogo della partenza.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: in camera doppia	€	900,00
(Gruppo min. 25 persone/bus) Supplemento camera singola.....	€	190,00

La quota comprende:

- Viaggio in bus riservato e pedaggi autostradali
- Sistemazione in hotel di cat. **** nella zona di Assisi.
- Trattamento di pensione completa con bevande incluse (½ acqua e ¼ vino).
- Seconda colazione in ristorante come da programma.
- Guide per le visite come da programma.
- Ingressi: Cascata delle Marmore; Chiesa e Convento di San Francesco D'Assisi.
- Navetta per l'Eremo delle Carceri
- Accompagnatore per tutta la durata del viaggio.
- Auricolari per tutto il periodo.
- Assicurazione Europ Assistance "Medico/no stop + bagaglio".
- Fondo di garanzia viaggio Filodiretto Protection.

La quota non comprende:

- Tassa di soggiorno, ingressi e pasti non menzionati, mance ed extra di carattere personale.
- Polizza assicurativa annullamento viaggio da richiedere all'atto dell'iscrizione al viaggio (€ 45,00)
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La quota comprende".

Eventuali variazioni dei costi dei servizi o diminuzione del numero minimo di Partecipanti indicato, comporteranno il conseguente adeguamento delle quote (Novembre 2023).

informazioni e iscrizioni

M.G.M. VIAGGI – VIA GIOLITTI, 45 – 10123 TORINO – TEL. 011.8177629
info@mgmviaggi.it www.mgmviaggi.it